

Troyes



MON CORPS, MON COMBAT

JOURNÉE DE PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ

STANDS / ACTIVITÉS / ATELIERS / ANIMATIONS

2026



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DU PROGRAMME
EN SCANNANT LE QR CODE



MERCREDI
10 JUIN

De 10h à 17h

Parvis de l'Hôtel de Ville de Troyes



PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE L'OBÉSITÉ

Mercredi 10 juin 2026 - Hôtel de Ville de Troyes* de 10h à 16h30

Stands de prévention et de sensibilisation de 10h à 16h30 | Parvis de l'Hôtel de Ville

Unité de Soins Ambulatoires de Diabétologie (borne à selfie, jeu, goodies...)

Services Transversale d'Éducation du Patient

Centre de santé Chapelain

CPAM

CARÉDIAB

CPTS TCM

Socio-esthétique

Vélo à smoothie

De 14h à 15h : marche nordique

Nombre de places limité pour les activités. Pour vous pré-inscrire, veuillez scanner le QR code suivant et compléter le formulaire :



Foodtruck de 12h à 14h sur le parvis de l'Hôtel de Ville

PETIT SALON (activités sur inscription)

De 10h30 à 11h30

Atelier Gym douce
Coralie Jeandon, APA

12 places
À partir de 18 ans

De 12h à 13h

« Sensations alimentaires, les apports de la sophrologie »
Hélène Massicot, diététicienne

20 places
À partir de 18 ans

De 14h à 14h45 et de 14h45 à 15h30

Atelier Art-thérapie
Anaïs Joly, art-thérapeute

10 places
À partir de 18 ans

De 16h à 17h

« Sensations alimentaires, les apports de la sophrologie »
Hélène Massicot, diététicienne

20 places
À partir de 18 ans

SALLE DU CONSEIL (activités sans inscription)

De 13h à 13h30 et 13h30 à 14h

Atelier ADO, «A la découverte active des aliments»
Alice Malézieux, diététicienne et Karim Benghenaïa, EMS

10 places par séance
11-15 ans

De 14h à 15h et de 15h à 16h

Atelier enfant « les aventuriers de la dégustation »
Hélène Massicot, diététicienne

20 places par séance
6-10 ans

De 16h à 16h30 et de 16h30 à 17h

Atelier ADO, « À la découverte active des aliments »
Alice Malézieux, diététicienne et Karim Benghenaïa, EMS

10 places par séance
11-15 ans